

## Anteile Übersicht:

Die Anteile variieren in jedem Jahr, dies soll nur ein Beispiel sein, welche Vielfalt im Jahr zu erwarten ist.

**Januar:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,08 Kg Feldsalat, 1 Glas Chilisoße

**Februar:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,08 Kg Feldsalat, 1 Glas eingemachte Zucchini

**März:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis, 0,25 kg Pflücksalat, 1 Glas Honig, 1 Pck Tee

**April:** 0,25 Kg Pflücksalat, 1 Bd Kräuter, 1 Kg Lagerkartoffeln, 0,23 Kg Radieschen, 1 Flasche Holunderblütensirup

**Mai:** 1 Stk Salat, 0,5 kg Rhabarber, 0,15 Kg Rucola, 0,15 kg Zuckererbsen, 1 Bd Kräuter  
oder: 1 Kg Spinat, 0,28 Kg Radieschen, 0,3 Kg Spargel, 1,5 Kg Lagerkartoffeln, 1 Bd Kräuter

**Juni:** 1 Stk Salat, 0,2 Kg Mangold, 1 Stk Kohlrabi, 1Stk Fenchel, 0,3 Kg Möhren, 1 Bd Kräuter, 0,15 Kg Zuckererbsen  
oder: 0,1 Kg Pflücksalat, 0,2 Kg Mangold, 1 Stk Kohlrabi, 1Stk Fenchel, 0,3 Kg Möhren, 1 Bd Kräuter, 0,2 Kg Puffbohnen

**Juli:** 1 Bd Kräuter, 2 Stk Gurken, 4-5 Stk Zucchini, 4 Stk Rondini, 0,5 Kg Möhren, 1 Kg Bohnen, 0,5 Kg Tomaten, 0,2 Kg Paprika, 1 Stk Fenchel, 1 Stk Spitzkohl  
oder: 1 Stk Salat, 1 Stk Gurke, 1 Stk Zucchini, 0,5 Kg Möhren, 1 Kg Bohnen, 0,23 Kg Aubergine, 2 Stk Rondini, 1Stk Fenchel, 1 Stk Zaphitokürbis, 1 Bd Kräuter, 1 Stk Kohlrabi

**August:** 0,5 Kg Rote Bete, 0,5 Kg Möhren, 0,3 Kg Pastinake, 0,25 Kg Porree, 2 Stk Zucchini, 0,5 Kg Tomaten, 0,5 Kg Mangold, 2 Stk Pattison oder Zaphito, 1 Stk Spitzkohl, 1 Bd Kräuter  
oder: 0,3 Kg Tomaten, 0,5 Kg Rote Bete, 0,5 Kg Möhren, 0,3 Kg Pastinake, 0,25 Kg Porree, 2 Stk Zucchini, 1 Bd Kräuter, 1 Stk Salat, 0,25 Kg Paprika, 2 Stk Sommerkürbis  
oder: 4 Stk Rondini, 1 Stk Zucchini, 3 Stk Chili, 0,25 Kg Bohnen, 1 Bd Kräuter, 2 Stk Paprika, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Gurke, 0,5 Kg Tomaten, 0,3 Kg Mangold, 0,2 Kg Pflücksalat

**September:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Salat, 1Stk Kürbis, 0,3 Kg Pfefferoni, 0,5 Kg Bohnen, 3 Stk Zucchini, 0,25 Kg Porree, 1 Bd Kräuter  
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Pak Choi, 0,3 kg Auberginen, 2 Stk Chili, 1 Stk Fenchel  
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 2 Stk Mais, 0,5 kg Tomaten, 1 Stk Frisee Salat, 1 Stk Wirsing, 2 Stk Paprika

**Oktober:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Wintersalat, 1 Stk Kohl  
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinake, 0,35 Kg Zwiebeln, 1 Stk Wintersalat, 1 Stk Stangensellerie

**November:** 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Knollensellerie, 0,2 Kg Pflücksalat  
oder: 1 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 1 Stk Kohl, 1 Stk Salat, 0,35 Pfefferoni, 1 Stk Kürbis

**Dezember:** 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,5 Kg Pastinaken, 1 Stk Kürbis,  
oder: 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,3 Kg Zwiebeln, 1 Stk Rosenkohl  
oder: 2 Kg Kartoffeln, 1 Kg Rote Bete, 1 Kg Möhren, 0,4 Kg Sauerkraut, 1 Stk Blumenkohl